Bloom!

MENTORÍAS DE GESTIÓN DE CARRERA EN TECNOLOGÍA / STEM

Gestiona tu carrera con el mismo rigor que tus proyectos tecnológicos.

QUÉ ES

Un sistema de acompañamiento profesional personalizado basado en el libro *Bloom!* y en evidencia de psicología cognitiva, neurociencia y metodología de coaching y manejo de creencias. El método traduce ese conocimiento en una secuencia operable:

identifica → cuestiona → reformula → actúa

Es un método probado, progresivo y sistemático.

PARA QUIÉN

- **Mujeres en tecnología** que quieren claridad de dirección, no solo motivación, decisiones con criterio y una carrera sostenible. En cualquier etapa: entrada al sector, mid-career o liderazgo.
- **Líderes y managers** que quieren potenciar la carrera en tecnología de personas y/o equipos de su empresa u organización.

Los 3 pilares del método

WHY

El propósito

Tu estrella polar

La pregunta clave no es *¿por qué?* sino *¿para qué?* Trabajamos las cinco dimensiones del trabajo con sentido (propósito, autonomía, confianza, pertenencia y crecimiento) para decidir con criterio, no solo con intuición.

HOW

El cambio interior

Las creencias limitantes

Identificamos las **7 trampas mentales** más frecuentes del sector y las trabajamos con el modelo TREC de Albert Ellis. No es la situación lo que provoca tu reacción, sino lo que piensas sobre ella: cambiar la creencia cambia el resultado.

WHAT

Acción desde fortalezas

Flourish + Thrive

Identificas tus fortalezas reales y buscas roles que las activen. Aplicas rigor ejecutivo: metas con criterio claro e indicadores de avance con mentalidad MVP. Florecer no es solo mejorar: es operar desde lo mejor de ti de forma sostenible.

SERVICIOS

Elige cómo quieres trabajar

Programa Completo

700 €

6 sesiones de 1 h

PARA QUIÉN

Quieres claridad de dirección, un plan concreto y acompañamiento en todo el proceso. En cualquier etapa: inicio, mid-career o liderazgo.

DELIVERY

6 sesiones de 60 min, online (Meet o Zoom), en español o inglés. Ritmo adaptado a tu agenda.

RESULTADO

Claridad de propósito, creencias limitantes reformuladas y un plan de acción a 90 días, con sistemas para avanzar sin mentora.

ENTREGABLES

Libro Físico, plantillas (mapa de problemas, checklist de las 7 trampas, TREC, fortalezas VIA), material personalizado y acceso preferente a workshops.

Terapia Express

150 €

1 sesión de 1 h

PARA QUIÉN

Tienes un reto concreto y crítico, casi una urgencia, que necesita respuesta estructurada: una decisión difícil, un bloqueo, un cambio de etapa.

DELIVERY

1 sesión de 60 min, online. En español o inglés.

RESULTADO

Análisis riguroso de la situación, claridad sobre el reto y pasos concretos acordados al finalizar la sesión.

ENTREGABLES

Síntesis de la sesión con el análisis realizado y los próximos pasos definidos.

Workshops Bloom!

PRÓXIMAMENTE

Formato grupal

PARA QUIÉN

Aprendes mejor en colectivo y quieres aprovechar el poder del grupo para trabajar las creencias que frenan tu carrera.

DELIVERY

Sesiones grupales en formato taller, online, en español. Fechas y duración por confirmar.

RESULTADO

Trabajo profundo sobre creencias limitantes con el efecto multiplicador del grupo. Comunidad de mujeres en tecnología / STEM.

ENTREGABLES

Material de trabajo grupal específico para cada taller. Acceso a la comunidad Bloom!

Proceso del programa completo

6 sesiones, paso a paso

01

Tu propósito

Definimos tu *para qué* profesional y las cinco dimensiones del trabajo con sentido. El punto de partida de todo lo demás.

02

Mapa de creencias

Identificamos las creencias que guían tus decisiones hoy: las que te impulsan y las que te frenan.

03

TREC en acción

Cuestionamos y reformulamos las creencias limitantes con método. Cambias el pensamiento, cambia la respuesta.

04

Fortalezas reales

Descubres tus fortalezas auténticas y exploramos en qué roles y contextos brillan más.

05

Plan operativo

Construimos metas con criterio claro, indicadores de seguimiento y un plan concreto para los próximos 90 días.

06

Ancla y autonomía

Diseñamos sistemas de iteración para que sigas avanzando sola, con criterio y sin depender de la mentora.

ACUERDOS Y CONDICIONES

- Confidencialidad total entre mentora y *mentee(s)*.
- Reprogramación gratuita avisando con 48 h de antelación.
- Online vía Google Meet o Zoom · Idioma: español o inglés.
- Pago vía PayPal, Bizum o transferencia.

CÓMO EMPEZAR

1. Accede a “Ponte en contacto” desde la web y deja tus datos.
2. Confirmamos viabilidad, objetivo y plan. ¡Empezamos!

© 2026 Universo Bloom! · Documento informativo · universobloom.com