# Metodología Bloom!

**Why** — “Quien tiene un para qué encontrará casi siempre el cómo”

## El próposito

**The North Star**

### Key Question

**What for?**
Futuro / Acción / Propósito

vs

**Why?**
Pasado / Análisis / Victimismo

### 5 dimensions of purposeful work

Sentido de próposito
Autonomía y toma de decisiones
Confianza
Sensación de permanencia
Crecimiento y desarrollo

**How** — “The main obstacle to our growth is internal”

## Inner Change

**Limiting Beliefs**

### 7 mental traps that hold back your career

Síndrome del impostor / Efecto Matilda
Perfeccionismo extremo / Dunning-Kruger inverso
Efecto abeja reina / Amenaza del estereotipo
Profecía autocumplida

### Key Tool

**A** Acontecimiento → **B** Creencias → **C** Consecuencias

**No es A lo que cambia C, sino B.**
**Cambia B y cambian las Consequences**

**What** — “Manage your career with the same rigor as your tech projects”

## Action from Strengths

**Flourish and thrive**

### Strengths

**Identifica tus fortalezas genuinas:**
No las que crees que deberías tener

**Busca roles que las activen:**
Úsalas como tu diferencial profesional

### Flourish Model

**Flourish**
Bienestar + Armonía

+

**Thrive**
Energía + Crecimiento

### Tech rigor in your career

| Metas | Indicadores | Mentalidad |
|---|---|---|
| SMART | KPI/ OKR | MVP |

**Bloom!**

https://universobloom.com